روتين ما بعد المدرسة

|  |
| --- |
| ⃝ ضع الحذاء & والمعطف بعيدا   |
| ⃝ افرغ حقيبة الظهر  |
| ⃝ اغسل يديك  |
| ⃝ وقت الوجبة الخفيفة  |
| ⃝ هدوء-وقت اللعب  |
| ⃝ وقت اداء الواجب المنزلي  |