(Safety with children) ***الأطفال والسلامة***

الأطفال فضوليون بشكل طبيعي ولا يتعرفون بسهولة على المخاطر ويتجنبونها ، وبالتالي فهم بحاجة إلى مزيد من الحماية والرعاية

يمكن تجنب العديد من الإصابات أو مخاوف السلامة من خلال الإشراف على الأطفال بعناية والتأكد دائمًا من أن محيطهم آمن

لنتحدث عن بعض الطرق للحفاظ على سلامة طفلك أثناء الأنشطة اليومية الشائعة.

***النوم الآمن:***

• ضعي طفلك دائماً على ظهره لينام.

• إفراغ جميع الأغراض من سرير الأطفال باستثناء المرتبة والملاءة الملائمة.

• إذا لزم الأمر ، استخدمي بطانية واحدة رفيعة وخفيفة الوزن وقابلة للتنفس لتغطية طفلك. ضع هذه البطانية على منطقة الكتف فقط ولا تغطي وجه طفلك أبدًا.

• لا تضعي طفلك إلى الفراش مع أي طعام أو شراب.

• اتبع دائمًا إرشادات الشركة المصنعة الخاصة بالعمر والوزن قبل التحول إلى سرير طفل صغير.

• يجب أن ينام الأطفال فوق سن السادسة فقط على سرير مرتفع بطابقين. اسمح لطفل واحد فقط في كل مرة أن يكون على هذا السرير.

• لا تدعي طفلك ينام لفترات طويلة في وضع مستقيم. إذا ناموا ، أخرجهم من الجهاز وضعهم على ظهورهم في سريرهم.

***العب بأمان:***

يتعلم الأطفال من خلال اللعب. تساعدهم أنواع اللعب المختلفة على تطوير البراعة وزيادة النمو البدني والعاطفي والاجتماعي والمعرفي.

مسؤولياتنا كآباء هي التأكد من أن الألعاب والمعدات التي يلعبون بها آمنة ومناسبة لأعمارهم. علينا أن نخلق تجارب اللعب الآمن في بيئتهم.

• انزل دائمًا عند مستوى طفلك وافحص مساحة اللعب الخاصة به بحثًا عن أي مخاطر وقم بإزالتها.

• شراء الألعاب المناسبة للعمر وتحقق منها في كثير من الأحيان بحثًا عن الأجزاء السائبة أو البالية أو المفقودة.

• قم بتخزين الألعاب للأطفال الأكبر سنًا بعيدًا عن متناولهم في حاويات منفصلة.

• تجنب اللعب بالحبال

• لا تسمح أبدًا لطفلك بالاحتفاظ بلعبة تعمل بالبطارية في سريره. يمكن أن ترتفع درجة حرارتها وتسبب إصابات.

• مشاهدة ركوب الألعاب حول السلالم.

• احتفظ ببالونات اللاتكس بعيدًا عن خطر الاختناق.

• إذا كان صوت الفيديو أو الألعاب الإلكترونية مرتفعًا ، فاضبط مستوى الصوت لحماية السمع.

• ترقب دائمًا موقع GNB الإلكتروني لاسترجاع الألعاب والمعدات.

***السلامة في الهواء الطلق:***

اللعب في الهواء الطلق هو وسيلة ممتعة وصحية للحفاظ على لياقتك ونشاطك. من المهم أن يكون طفلك متيقظًا ومراقبًا وآمنًا عندما يكون بالخارج.

• ضع الكريم الواقي من الشمس إذا كان مؤشر الأشعة فوق البنفسجية 3 أو أكثر على مدار السنة.

• استخدام معدات الملاعب المناسبة للعمر.

• تأكد من ارتداء طفلك لمعدات الأمان إذا لزم الأمر (مثل الخوذات وسترات النجاة)

• لا تدع الأطفال يلعبون على الطرق أو في الممرات أو في Snow Banks بالقرب من الشارع.

• ضعي طبقة من الملابس لتجنب ارتفاع درجة حرارة الأطفال أو البرودة الشديدة أثناء وجودهم بالخارج.

• علم طفلك أن يكون في حالة تأهب حتى يعرف ماذا يفعل إذا كان حيوان أو مركبة غريبة أو غير معروفة بالقرب منه.

***سلامة مقعد السيارة:***

يجب أن تعرض جميع مقاعد السيارة نموذج أمان وطني يشير إلى أنها تلبي معايير سلامة المركبات الكندية المعمول بها والحالية. لا تشتري أبدًا مقعدًا ليس عليه هذه العلامة.

• لا تقم أبدا بشراء مقاعد السيارة المستعملة من شخص غريب.

• تحقق دائمًا من تاريخ انتهاء الصلاحية على مقعد السيارة المستعمل.

• إذا لم تكن متأكدًا من كيفية تثبيت واستخدام مقعد السيارة ، فاحضر عيادة محلية لمقاعد السيارة يوفرها لك متخصص.

• يمكن أن تجيب هيئة النقل الكندية على أي أسئلة قد تكون لديك حول استخدام مقاعد السيارة على الرقم 1-800-333-0371 أو زيارة www.tc.ga/road safety.

***السلامة المنزلية:***

المنزل هو المكان الذي يقضي فيه معظم الأطفال معظم وقتهم. من المهم الحفاظ على هذه البيئة آمنة في جميع الأوقات.

• استخدم مقابس الأمان فوق جميع المنافذ الكهربائية.

• احتفظ بالأكياس البلاستيكية بعيدًا عن متناول اليد.

• احتفظ بالمنتجات الخطرة بعيدًا عن متناول اليد.

• تأكد من أن مصادر المياه ليست في متناول الأطفال - المراحيض والمسابح والأحواض الممتلئة ودلاء الممسحة.

• اربطوا المفروشات التي قد تنقلب على الحائط - أرفف الكتب ، وشاشات التلفاز المسطحة ، وما إلى ذلك

• راقب أطفالك بعناية شديدة عند زيارة منزل شخص آخر.

• تركيب وصيانة أجهزة كشف الدخان

• احتفظ بالأسلاك بعيدًا عن متناول اليد. لا تسمح لهم أبدًا بالتدلي بشكل فضفاض.

• أدر مقابض الأواني باتجاه الموقد.

• نصب حواجز حول المواقد والأفران الخشبية وحفلات الشواء

تعليم الأطفال الصغار ما يجب القيام به في حالات الطوارئ:

من المهم أن يكون جميع أفراد الأسرة بمن فيهم الأطفال الصغار جزءًا من

***خطة التأهب للطوارئ:***

1. تعليم الأطفال عن الأخطار الطبيعية وماذا يفعلون عند حدوثها.

2. ضع خطة طوارئ عائلية

3. جهزوا مجموعة أدوات الطوارئ معًا

4. علم طفلك ما يجب القيام به في حالة نشوب حريق.

5. ممارسة تدريبات حريق الأسرة.

6. لعب الأدوار سيناريوهات الطوارئ.

7. علم طفلك كيفية الاتصال برقم 911

***النشاط الثاني***: قم بإنشاء خطة هروب من الحريق لعائلتك

(صفحة 49 من كتاب السلامة من الحرائق)

نقاش حول الطاولة

نماذج التعليقات

حزم الأمان